



اپیدمیولوژی کووید ۱۹ در بیماران سالمند بستری مبتلا در بیمارستان های گیلان از اسفند ۱۳۹۸ تا اسفند ۱۴۰۰



مقدمه و هدف مطالعه

بیماری کروناویروس ۲۰۱۹ (COVID-۱۹)، بیماری ویروسی بسیار مسری ناشی از سندرم حاد تنفسی ویروس کرونا ۲ (SARS-CoV-۲)، تأثیر فاجعه باری بر جمعیت شناسی جهان داشته است که منجر به مرگ بیش از ۶ میلیون نفر در سراسر جهان شده است و بحرانی ترین واقعه بهداشت جهانی از دوران همه گیری آنفلوانزا در سال ۱۹۱۸ می باشد. براساس شواهد سالمندان قربانیان اصلی بیماری کووید ۱۹ هستند. پاسخ های سیستم ایمنی در سالمندان کندتر بوده و از کارایی کمتری برخوردار است. از آنجایی که استان گیلان سالمند ترین استان کشور است، لذا در این مطالعه به بررسی اپیدمیولوژی کووید ۱۹ در سالمندان بستری گیلان در سال ۱۳۹۹ و ۱۴۰۰ (اسفند ۹۸ تا اسفند ۱۴۰۰) پرداخته شد.

روش انجام کار

- نوع مطالعه: مقطعی- توصیفی
- جمعیت: جمعیت مورد مطالعه شامل سالمندان مبتلا به کووید ۱۹
- ابزار: بررسی پرونده های سالمندان بستری
- تحلیل: آمار توصیفی و تحلیلی

یافته ها

- در مطالعات توصیفی این پژوهش ۴۲۴۸۱ نفر سالمند بالای ۶۰ سال بستری به دلیل کووید ۱۹ در بازه ی ۲۴ ماهه از اسفند ۹۸ تا اسفند ۱۴۰۰ مورد مطالعه قرار گرفته است که از این تعداد ۲۲۰۲۶ (۵۱/۸۴٪) نفر مرد و ۲۰۴۵۵ نفر (۴۸/۱۵٪) زن می باشند، جمعیت بالای ۶۰ سال استان گیلان ۴۶۵۴۸۷ نفر بوده که از این تعداد ۹۰۱۳٪ بستری بوده اند که مردان با ۹۰۷۸٪ نسبت به زنان با ۸۰۵۲٪ فراوانی بیشتری داشته اند. تعداد فوتیها در طول بازه ی مطالعه ۶۲۸۹ نفر میباشد که معادل ۱۴ درصد از کل بیماران کووید-۱۹ سالمند بستری استان گیلان بوده است.
- در مطالعات تحلیلی این پژوهش بین جنس و سن، سن و فوتی ها، علائم بالینی (تب، سرفه، میالژی، دیسترس تنفسی و کاهش سطح هوشیاری) و فوتی ها اختلاف معنا داری با $P\text{ Value} < 0.05$ در میزان بروز بیماری وجود دارد.

بحث و نتیجه گیری

سالمندان یکی از گروه های آسیب پذیر جامعه هستند. با شروع همه گیری ویروس کرونا و بیماری کووید، سالمندان به خصوص با افزایش بیشتر سن، در معرض خطر بیشتری قرار گرفتند. اهمیت این موضوع در استان گیلان با بیشترین درصد افراد سالمند، دوچندان می شود. نتایج حاصل از این مطالعه نشان می دهد در جمعیت سالمند مورد بررسی، مردان بیشتر از زنان در معرض خطر ابتلا به بیماری کووید، هستند. همینطور درصد مرگ و میر در افراد سالمند با افزایش سن، بیشتر می شود.

پیام پوستر

- مردان بیشتر از زنان در معرض خطر ابتلا به بیماری کووید، هستند.
- دیابت و بیماری های قلب و عروق بیشترین فراوانی در میان بیماری های همراه دارند.
- سالمندان بیشتر در معرض خطر بیشتری قرار گرفتند.
- مشارکت در سیاست گذاری نیازمند توجه بیشتر و برنامه ریزی دقیق توسط مسئولین دارد.

محدودیت ها و پیشنهادات

از محدودیت های این مطالعه، می توان به عدم بررسی تحصیلات و شغل بیماران سالمند و میزان شیوع هر کدام در این جمعیت، عدم بررسی دوره ی نقاهت این بیماران از زمان مواجهه با مورد مشکوک کووید نیز اشاره کرد. از دیگر محدودیت های این مطالعه می توان به از دست دادن تعدادی از کیس ها به دلیل وجود پاسخ منفی کاذب در تست های PCR کووید اشاره کرد. پیشنهاد می شود در مطالعات بعدی، تفاوت نشانه های بالینی بیماران سالمند، نسبت به سایر رده های سنی عمیق تر بررسی شود.